**Vücudumuz**

Üç bölümdür vücudumuz,  
Baş, gövde kollar - bacaklar.  
Hepsini tutalım temiz  
İşleyip çalışacaklar.  
  
Burun koku, dil tat duyar  
Hepsinin bir görevi var.  
Beşinci duyumuz deri  
Dokunmağa vardır yeri,  
  
Sağ, sol arka ve önümüz  
Vücutta var dört yönümüz  
Kulak işitir, göz görür,  
El iş yapar, ayak yürür.  
  
Vücuda iyi bakalım,  
Temiz mendil kullanalım.  
Temiz hava temiz suyu,  
Unutmayalım uykuyu,  
  
Güneş sağlığın temeli.  
İyi gıdalar yemeli.  
Makine gibidir vücut,  
İyi koru çok temiz tut.  
  
Ali Osman ATAK