**Sağlıklı Beslenme**

Her gün sağlıklı beslenelim,  
Zararlı yiyecekler yemeyelim.  
Yemekten önce ellerimizi yıkayalım,  
Yemekten sonra dişlerimizi fırçalayalım.  
  
Sağlıklı beslenelim,  
Mikroplara ellemeyelim.  
  
Biz sağlıklı çocuklarız,  
Kendimize iyi bakarız,  
Sağlıklı beslenelim.  
Sakın kendimizi hasta etmeyelim.  
  
Sağlıklı beslenelim,  
Mikroplara ellemeyelim.

Cihan Çakır