**Sağlıklı Beslenme**

ABURCUBUR DAN UZAK DUR ,
ZARARLARINI UNUTMA ,
MEYVE YİYEREK FAYDALANMALISIN ,
SEBZELERİ DE UNUTMAMALISIN ...

FAZLA ŞEKERLİ,TUZLU YEMEMELİ ,
DİŞLERİ ZAMANSIZCA DÖKMEMELİ ,
BOŞ ŞİŞMANLAYIP GÜÇSÜZ DÜŞMEMELİ ,
VİTAMİNLİ İYİ ŞEYLER YEMELİ .

Gönül ÜNVER