**Sağlıklı Beslenme**

ABURCUBUR DAN UZAK DUR ,  
ZARARLARINI UNUTMA ,  
MEYVE YİYEREK FAYDALANMALISIN ,  
SEBZELERİ DE UNUTMAMALISIN ...  
  
FAZLA ŞEKERLİ,TUZLU YEMEMELİ ,  
DİŞLERİ ZAMANSIZCA DÖKMEMELİ ,  
BOŞ ŞİŞMANLAYIP GÜÇSÜZ DÜŞMEMELİ ,  
VİTAMİNLİ İYİ ŞEYLER YEMELİ .

Gönül ÜNVER