**Sağlık Düşmanları**

Sağlığının düşmanları:  
İçki, sigara, kumar.  
Bunlara alışanlar,  
Görürler pek çok zarar.  
  
İçkinin kötülüğü,  
Saymakla bitmez her an.  
Katil bile olur da,  
Hatırlayamaz insan.  
  
Vücuduna, kesene.  
Zararı çoktur onun.  
Tütün ömrü kısaltır,  
Çabucak gelir sonu.  
  
Hazineyi eritir,  
Cebinde kalmaz para.  
Kumar kötü bir illet,  
Alışan düşer dara,  
  
Sağlık düşmanlarından  
Korun, her an uzak ol.  
Yaşamak istiyorsan,  
Kendine bul başka yol  
  
İbrahim GÜNGÖR