**Sağlam Kafa**

Sağlam bir kafa için,  
Sağlam bir vücut gerek.  
Tertemiz yiyin,için,  
Kuvvetlenin giderek.  
  
Bugün dünya yüzünde,  
Çok fakir ülkeler var.  
Gecesi gündüzünde,  
Aç kalan bebekler var.  
  
Beslenmeyen her insan,  
Mahkum hasta olmaya.  
Yataklara düşer can,  
Koşar derman bulmaya.  
  
Dünyada çok ülkede,  
Çok çeşit hastalık var.  
Hastalık her bölgede,  
Çoğu pislikten doğar.  
  
Kasım KAPLAN