**Koru Sen Sağlığını**

Sağlık her işin başı  
Koru sen sağlığını  
Bedenin mihenk taşı  
Koru sen sağlığını  
  
Yapıp kendine bir plan  
Erken yat, erken uyan  
Zinde kalkmalı insan  
Koru sen sağlığını  
  
Yürüyüş yap parklarda  
Koşular yap kırlarda  
Temizlenerek duşlarda  
Koru sen sağlığını  
  
Yediğine dikkat et  
Doğalına gayret et  
Yaratana şükür et  
Koru sen sağlığını  
  
At kendini güneşe  
Yürüyerek git işe  
Dolsun içine neşe  
Koru sen sağlığını  
  
Terli iken buzludan,  
İçecekse gazlıdan  
Sakının çok tuzludan  
Koru sen sağlığını  
  
Sağlıklı ol çok yaşa  
Dirençli başla kışa  
Nezle, grip gelmez başa  
Koru sen sağlığını  
  
Sakın yabana atma  
Dişlerini unutma  
Fırçala ki çürütme  
Koru sen sağlığını  
  
HALİL MANUŞ

Halil MANUŞ