**Koru Sen Sağlığını**

Sağlık her işin başı
Koru sen sağlığını
Bedenin mihenk taşı
Koru sen sağlığını

Yapıp kendine bir plan
Erken yat, erken uyan
Zinde kalkmalı insan
Koru sen sağlığını

Yürüyüş yap parklarda
Koşular yap kırlarda
Temizlenerek duşlarda
Koru sen sağlığını

Yediğine dikkat et
Doğalına gayret et
Yaratana şükür et
Koru sen sağlığını

At kendini güneşe
Yürüyerek git işe
Dolsun içine neşe
Koru sen sağlığını

Terli iken buzludan,
İçecekse gazlıdan
Sakının çok tuzludan
Koru sen sağlığını

Sağlıklı ol çok yaşa
Dirençli başla kışa
Nezle, grip gelmez başa
Koru sen sağlığını

Sakın yabana atma
Dişlerini unutma
Fırçala ki çürütme
Koru sen sağlığını

HALİL MANUŞ

Halil MANUŞ