derskitabicevaplarim.com

**Yazı yazarken sol**

**elimizi kullanıyorsak**

**ışık sağ taraftan**

**gelmelidir.**

**Çıplak gözle güneşe**

**bakmamalıyız.**

**Az ya da çok ışıklı**

**ortamlarda ders**

**çalışmamalıyız.**

**Odalarımız için**

**yeterli ışık verecek**

**güçte lamba**

**almalıyız**.

**Yaşadığımız ortamı**

**gereğinden**

**fazla ya da az**

**aydınlatmamalıyız**.

**Televizyon, bilgisayar ve**

**cep telefonuna karanlık ortamda bakmamalıyız.**

**GÖZ SAĞLIĞIMIZI KORUMAK İÇİN**