AD SOYAD:

**ÇOKTAN SEÇMELİ**

|  |  |
| --- | --- |
| |  | | --- | | Kişisel bakımımızı yaparken kaynakları …..… kullanmalıyız. 1.**Yukarıdaki cümlede boşluğa hangi kelime yazılmaz?** | |
| |  |  |  | | --- | --- | --- | | A)  verimli | B)  çok | C)  tutumlu | |
| |  | | --- | | **2. Bir ürünün paketinde hangi bilgi yer almaz?** | |
| |  | | --- | | A)  Ürünün ucuz ve kaliteli olduğu | | B)  Ürünün içeriği | | C)  Ürünün üretim ve tüketim tarihi | |
| |  | | --- | | **3.Aşağıdakilerden hangisi alışveriş öncesi yapılmalıdır?** | |
| |  | | --- | | A)  Ürünün rengine, kokusuna, şekline dikkat edilir. | | B)  Alışveriş listesi oluşturulur. | | C)  Fiş ya da fatura alınır. | |
| |  | | --- | | **4.Aşağıdaki seçeneklerden hangisinde kış mevsiminde tüketilmesi gereken ürünler vardır?** | |
| |  | | --- | | A)  Çilek, kavun, domates | | B)  Erik, patlıcan, elma | | C)  Pırasa, ıspanak, mandalina | |
| **5. Domatesin, biberin ve salatalığın en lezzetli ve sağlıklı olduğu mevsim hangisidir?** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| A)  Yaz | B)  Kış | C)  İlkbahar |

|  |
| --- |
| **6.** **Ali’nin unlu gıdalar yemesi çok tehlikeli sonuçlar doğurur. Asla ekmek yememelidir. Ali’nin hastalığının adı nedir?** |

A) besin alerjisi B) çölyak C) obezite

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| |  | | --- | | **7. Trafik kuralları ile ilgili hangi seçenek yanlıştır?** | | | | |
| |  | | --- | | A)  Trafik kuralları sadece sürücüler içindir. | | B)  Karşıdan karşıya geçmek için güvenli yerleri kullanmalıyız. | | C)  Trafik kuralları can ve mal güvenliğimiz için uymamız gereken kurallardır. | | | | |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| diş macunu | çamaşır suyu | şampuan | duş jeli | sabun | bulaşık deterjanı |

**8.Tabloda kişisel bakım yaparken kullanılacak malzemelerin kutucuklarına işaret konulacak olsaydı kaçıncı kutucuklara işaret konulması gerekir?**

A) 1, 2, 3, 4 ve 6. B) 1, 3, 4 ve 5. C) 1, 2, 3, 4 ve 5.

★ saç taramak ▲ diş fırçalamak ◆ çanta hazırlamak ♥ kahvaltı etmek

**9.Yukarıdakilerden hangileri kişisel bakım ile ilgilidir?**

**A) ★ ▲ ◆ ♥**

**B) ★ ▲ ♥ C) ★ ▲**

**10. Aldığımız ürünlerin ambalajlarının üstünde TSE damgası bulunmalıdır. Türk Standartları Enstitüsünün kısa adı olan bu damga ne anlama gelir?** A) Yurt dışından aldığımız ürünleri ifade eder. B) Aldığımız ürünün son kullanma tarihinin geçmediğini gösterir. C) Ürünün belirlenen kriterlere uygun üretildiğini gösterir.

1. Can annesinin verdiği alışveriş listesini alarak markete gitti. 2. Rafın en ön sırasındaki sütü aldı. 3. Marulun en taze ve yeşil görünenini tercih etti. 4. Ekmeklerin en çıtırını seçmek için ekmeklere tek tek dokundu. 5. Kasada parasını ödedi ve fişini almadı. 11. **Can kaç numara ile belirtilen davranışları yaparken hata etmiştir? A) 1, 2, 3 B) 1, 2, 4 C) 2, 4, 6**

**12. Mevsimler ve beslenme ilşkisi konusunda hngisi yanlıştır**? A) Mevsimi dışında satılan meyve sebzeler daha pahalıdır. B) Mevsimine göre beslenmek farklı besin çeşitlerinden yememizi sağlar. C) Serada yetişen ürünler daha sağlıklı olduğu için her mevsim tercih etmeliyiz.

**13. Dengeli beslenmek ve yeterli beslenmek arasındaki fark nedir?** A) Dengeli beslenmek öğünleri belirli aralıklarla tüketmek, yeterli, beslenmek ise yemekleri az tüketmektir. B) Dengeli beslenmek ana ve ara öğünleri aksatmadan yemek, yeterli beslenmek ise çok enerji veren yemekler yemektir. C) Dengeli beslenmek her besin çeşidinden tüketmek, yeterli beslenme ise ne çok az ne de çok fazla yemektir.

◆ Ellerini kuruladığı kağıt havluyu çöp kutusuna attı. ♥ Tuvaletini yaptıktan sonra sifonu çekti. ▲ Tuvaletini yaptı. ★ Tuvaletten çıkınca ellerini sabunladı. **14. Ortak kullanım alanını kullanan Mete yukarıdaki davranışları hangi sırayla** **gerçekleştirmelidir? A) ▲ ◆ ★ ♥ B) ▲ ♥ ★ ◆ C) ♥ ◆ ♥ ★**

…….. Daire ve kırmızı renkli trafik levhaları yasaklayıcı anlam taşır.  
 ……… Üçgen şeklindeki trafik işaretleri uyarıcı anlam taşır  
 ……… Kare şeklindeki trafik levhaları bilgilendirici anlam taşır.  
**15. Yukarıdaki cümlelerin başına doğru veya yanlış ifadeleri yazılacaktır. Buna göre sırasıyla hangi ifadeler yazılmalıdır?**  
A) D, Y, D B) D, D, D C) Y, D, D  
16 **16.** **Karşılaştığımız hangi durumda hayır diyerek yakınlarımızdan yardım istemeliyiz?**  
A) Yolda tanımadığımız biri, bizi evimize götürebileceğini söylediğinde  
B) Annemizin işi varken üst komşumuz Elif teyze, bizi okuldan almaya geldiğinde  
C) Okul çıkışında öğretmen bizi yanına çağırdığında   
 **17. Sokakta oynarken biri bizi arabasına zorla bindirmek istediğinde ne yapmalıyız?**  
A) Kibarca reddetmeliyiz. B) Bağırarak çevredeki insanlardan yardım istemeliyiz.  
C)Kabul etmeliyiz ve arka koltukta oturmalıyız.

**18.Topumuz yola kaçtığında aşağıdakilerden hangisini yapmamı**z **en doğru davranış olur**?  
A) Hızlıca koşup topu almalıyız.  
B) Yoldan geçen arabalara dikkat ederek topu almalıyız.  
C) Yeni bir top almalıyız.

**19. Aşağıdaki hangi öğrencinin davranışı yanlıştır?**A) Ali: Salıncakta ayaktayken daha hızlı sallanıyorum.  
B) Veli: Kaydıraktan önümdeki arkadaşım inmeden kaymam.  
C) Şinasi: Salıncakta çok hızlı sallanmam.  
 **Kenan:** Ailem beni okuldan almak için gecikirse eve kendim giderim.  
**Gülsün:** Okul çıkışında ailem beni almaya gelmez ise öğretmenimden beni eve bırakmasını isterim.  
**Gülizar:** Ailem beni okuldan almakta gecikirse öğretmenimden veya müdür yardımcısından ailemi aramasını isterim.  
**20. Yukarıdaki hangi öğrencinin davranışı doğrudur?**A) Kenan B) Gülsün C ) Gülizar

**SORU – CEVAP ©Karşıdan karşıya geçişlerde kullanabileceğimiz güvenli geçiş yerlerinden 5 tanesini yazın. ( 5 puan)**

**© Yaşadığımız yerde sel felaketi meydana gelirse can güvenliğimizi korumak için nelere dikkat etmeliyiz? ( 5 puan)**

**© Aşağıda yer alan hastalıkların ne anlama geldiğini karşılarına yazın. ( 6 puan)**

**ÇÖLYAK:**

**OBEZİTE:**

**BESİN ALERJİSİ:**

**©Aşağıda verilen telefon numaraları hangi kurumlara aittir? ( 4 puan)  
 110: 112:** **155: 156:OOĞ**RU - YANL D