derskitabicevaplarim.com

Edremit-İstiklal İlkokulu 3/A Sınıfı Günlük etkinlik (Tamer HAVANCIOĞLU)

Aşağıdaki tablo içine 1 günlük ‘’Dengeli Beslenme’’ menüsü hazırlayınız.

|  |
| --- |
| Kahvaltı:…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..Ara Öğün:…………………………………………………………………………………………………………..Öğle Yemeği:………………………………………………………………………................................……………………………………………………………………………………………………………………………..……………………………………………………………………………………………………………………………..Ara Öğün:…………………………………………………………………………………………………………..Akşam Yemeği:………………………………………………………………………………………………….…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..Ara Öğün:………………………………………………………………………………………………………….. |

Niçin dengeli ve düzenli beslenmeliyiz. Dengeli beslenmezsek ne tür sorunlarla karşılaşabiliriz?

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

[www.HangiSoru.com](http://www.HangiSoru.com)

derskitabicevaplarim.com