**GÜÇLÜ VE GÜÇLENDİRİLMESİ GEREKEN YÖNLERİMİZ**

 Hepimizin farklı ilgi alanı, yeteneği ve becerileri vardır.Kimimiz spor yapmaktan, kimimiz müzik dinlemekten hoşlanırız.Kimimiz kitap okumayı, kimimiz resim yapmayı sever.

 Bireyin kolaylıkla yaptığı ve yaparken zevk aldığı davranışları güçlü yönleridir.Güçlü yönlerimizi bilmek bizi mutlu eder ve başa-rıya götürür.

 Yapmakta zorlandığımız durumlar ise bizim güçlendirmemiz gere-ken yönlerimizdir.Bu yönlerimizi çeşitli aktivite ve çalışmalarla ge- liştirebiliriz.İlgi alanlarımızı daha da geliştirip planlı ve verimli çalış-

ma, iyi iletişim kurma ve iş birliği yapma gibi becerileri edinmeye gayret etmeliyiz.

\*\*Aşağıdaki alanlara güçlü olduğumuz ve güçlendirmemiz gereken yönlerimizi yazalım.

|  |  |
| --- | --- |
| Güçlü Yönlerim | Güçlendirmem Gereken Yönlerim |
| - | - |
| - | - |
| - | - |